

TELESCOPING TOE BAR (テレスコーピング・トー・バー)



TELESCOPING TOE BARを使用した種目



取付方法

ホールディングプラットフォームからスクワットスタンドを取り外します。
①ホールディングプラットフォームをレールの下部に取り付けます。②ピンを左側レールの穴に差し込みます。

③反対側も同様に行います。④図のようにTOE BARのピンがタワー側とは逆向きになるようにセットします。⑤⑥TOE BARの高さを調整します。TOE BARのピンを引き、ホールディングプ

ラットフォームにある3つの穴のうち1つにTOE BARのピンを差し込むことで高さを調整することができます。

