

# STANDING PLATFORM (スタンディング・プラットフォーム)



## 取付方法

始めに、スクワットスタンドを取り外します。①ピンがタワー側に向くようにPLATFORMをレール下部に取り付けます。②PLATFORMの片側にあるピンを引き、レールの穴に差し込みます。③レールの穴に差し込んだピンを離すと固定されます。反対側も同様に行います。④PLATFORMを押し、両方のピンが完全に取り付けられているのを確認して下さい。



## STANDING PLATFORMを使用した種目

